



Gesundheitsvorsorge und Prävention - die IKK bietet für ihre Versicherten zusammen mit dem [Bildungsinstitut H.C.](#) ein Extra Kursprogramm an.

Gesetzlich Versicherte und nur die bei der IKK versichert sind, erhalten im März 2012 die einmalige Möglichkeit, an einem speziell für die IKK Konzipiertem Kurs zur Gesundheitsvorsorge teilzunehmen.

Zur Auswahl stehen hierbei "Autogenes Training und Muskelentspannung" sowie "Rückenschule und Herz-Kreislauf Training".

Nicht IKK Mitglieder können jederzeit an unseren öffentlichen [Kursprogramm](#) teilnehmen.

Kontakt:

Fragen Sie Ihren Ansprechpartner bei der IKK.